

Learning by Ear – L’hygiène : Comment éviter la diarrhée**Episode 07 “Qu’est-ce qui mijote? »****Auteur: Njoki C. Muhoho****Conseiller médical Dr Ng’ethe Muhoho****Rédaction Maja Braun**

Scènes	Personnages	
1	1. SAM 2. CHEMU 3. EDITH 4. MARIA	
2	1. MARIA 2. EDITH 3. MARIA 4. CHEMU 5. SAM	SAM – 17, m. MARIA – 43, f.
3	1. SAM 2. CHEMU 3. EDITH 4. MARIA 5. NARRATEUR	EDITH – 40, f. EDDI– 36, m. DR SALLY – 34, f.
4	1. SAM 2. EDDI 3. EDITH 4. CHEMU 5. MARIA	CHEMU – 15, f. NARRATEUR
5	6. SAM 7. CHEMU 8. EDDI 9. EDITH 10. MARIA	
6	1 SAM 2 CHEMU	

INTRO

MUSIQUE: THÈME MUSICAL

01. NARRATEUR Bonjour et bienvenue à l’écoute du septième épisode de notre feuilleton « Learning by Ear » intitulé « l’hygiène – comment éviter la diarrhée ». Dans le dernier épisode, nos deux amis, Sam et Chemu – après leur mauvaise expérience avec la diarrhée – ont pris la responsabilité d’enseigner l’hygiène à leurs camarades de classe. Oncle Eddi, l’animateur médico-social, était sur place pour les aider. Chez eux, les enfants ont réussi à convaincre la voisine Maria de laver ses légumes avant de les manger. Mais il y a encore d’importantes leçons à apprendre à la maison.

Écoutons l’histoire de Sam et sa famille pour apprendre de nouvelles méthodes de prévention contre la diarrhée.

SCÈNE 1 : CHEZ EDITH

02. SFX: PAS LOURDS. UNE SUCCESSION DE BRUITS SOURDS DE PAQUETS LOURDS DÉPOSÉS SUR UN SOL DUR.

03. SAM Maman, est-ce qu’on n’a pas acheté trop de nourriture ?

04. EDITH Mon fils, tu as oublié combien tu manges? Cette nourriture aura disparu dans une semaine.

05. CHEMU Et ma mère aussi a un appétit énorme et nous adorons manger nos repas ici.

- 06. EDITH** Eh bien, Chemu, personne ne souffrira de la faim chez moi et vous faites partie de la famille.
- 07. MARIA** A propos, Edith, je meure de soif.
- 08. EDITH** Sam, donne de l'eau potable à ta tante Maria s'il te plaît.
- 09. SAM** Aaahhh... nous avons un problème.
- 10. MARIA** Quoi encore ? Pas d'eau ? Nous avons toute cette nourriture et pas d'eau?
- 11. SAM** L'eau n'est pas bouillie.
- 12. MARIA** Eh alors, je n'ai jamais fait bouillir mon eau de ma vie et je suis encore là, bien vivante et en bonne santé.
- 13. SAM** Mais maintenant, tatie, nous sommes informés.
- 14. MARIA** Ça ne m'empêche pas d'avoir soif. Pour cette fois, ce n'est pas grave, donne-moi l'eau.
- 15. CHEMU** Maman, tu te souviens des enfants qui faisaient leurs besoins sur les berges de la rivière, du lavage du linge, des vaches qui marchaient dans les excréments puis qui entraient dans l'eau pour boire ? Tout cela contamine l'eau avec les microbes de la diarrhée...

- 16. SAM** Sans parler de la pluie qui est tombée après que j’ai fait mes besoins dans ton jardin quand j’avais la diarrhée, tante Maria. Ce que j’ai laissé dans ton jardin est parti vers la rivière...Et maintenant cette eau le contient peut-être... *beurk!*
- 17. MARIA** Arrête... arrête... ça suffit. Fais bouillir l’eau, j’attendrai. Je ne veux pas de cette diarrhée.
- 18. EDITH** Puisque vous maîtrisez si bien le sujet les enfants, pourquoi est-ce que vous ne préparez pas les aliments crus et ensuite Maria et moi les feront cuire.
- 19. CHEMU** D’accord.
- 20. SAM** Je suis partant. Chemu, on va laver tous les légumes.
- 21. CHEMU** Oui, mais on va les laver avec de l’eau bouillie.

22. SFX: RINCAGE À L’EAU. (LAVAGE DES LÉGUMES)

- 23. CHEMU** Et ensuite on va essayer de les sécher le mieux possible.
- 24. SAM** C’est comme si c’était fait.
- 25. CHEMU** Bon maintenant, on va découper la viande.
- 26. MARIA** Faites attention avec le couteau les enfants...

27. SFX: BRUITS DE COUTEAU QUI DÉCOUPE SUR UNE PLANCHE EN BOIS

- 28. SAM** On fait attention tatie... Mon Dieu, regarde toutes ces mouches. Je crois qu'elles ont senti la viande et qu'elles sont entrées dans la maison. Elles pourraient transporter tous ces microbes...
- 29. CHEMU** On va découper la viande rapidement puis on la couvrira.
- 30. EDITH** Couvrir la viande ? Pour quoi faire ? Nous allons la faire cuire dans quelques minutes.
- 31. SAM** Parce qu'il suffit de quelques secondes pour que les mouches se posent dessus, qu'elles y pondent des œufs et y laissent des bactéries. Et ensuite nous mangeons la viande, et nous mangeons toutes les mauvaises choses avec.
- 32. EDITH** Eh bien, je vais m'assurer de bien la cuire pour tuer ces parasites et ces microbes.
- 33. SAM** On n'a qu'à faire les deux.

PONT MUSICAL

SCENE 2: SALLE À MANGER D'EDITH

34. SFX: BRUITS DE COUVERTS

- 35. MARIA** Edith, c'était un repas délicieux.

36. EDITH Mais nous l’avons préparé en équipe. Bon, maintenant, aidez-moi tous à débarrasser la table et amenez la vaisselle à la cuisine.

37. SFX: BRUITS D’ASSIETTES, DE COUVERTS ET DE PLATS

38. MARIA **(baille)** Je suis vraiment fatiguée... c’était une longue journée.

39. EDITH Je suis fatiguée aussi.

40. MARIA Nous avons encore la vaisselle à faire. Tu penses à la même chose que moi ?

41. EDITH **(criant en direction de Sam)** Sam, Chemu ! Laissez la vaisselle dans l’évier. Tout le monde est fatigué. Nous la ferons demain.

42. SAM Non, Maman, on va la laver maintenant. Si on la laisse ici, les mouches vont se poser dessus et on risque d’attraper la diarrhée.

43. CHEMU Tatie, Sam et moi on va faire la vaisselle.

44. MARIA Ça alors ! Si tous les enfants faisaient autant d’efforts pour éviter la diarrhée, ce monde serait merveilleux.

45. NARRATEUR Maria a raison. Si tous les enfants connaissaient les règles d'hygiène à suivre et les respectaient, le taux d'infections serait réduit, ainsi que le taux de mortalité.

Et ce ne sont que de simples actions quotidiennes. Comme se laver les mains avant de manger et laver la nourriture avant de la cuire. C'est bien peu de chose à investir pour être en bonne santé !

Plus tard dans la journée, l'animateur médico-social, le beau-frère d'Edith, Eddi, leur rend visite. La famille avait encore des questions.

PONT MUSICAL

SCENE 4 : DEHORS, CHEZ EDITH.

46. SFX BRUITS EXTÉRIEURS : OISEAUX, GRILLONS

- 47. SAM** Oncle Eddi, quand les médecins m'ont fait des analyses à l'hôpital, ils m'ont parlé des parasites et des bactéries qui vivent dans les intestins.
- 48. EDDI** C'est vrai. Dans le laboratoire, ils peuvent voir le type de bactéries et de microbes qu'on a.
- 49. EDITH** Est-ce que n'importe qui peut attraper ces bactéries ?
- 50. EDDI** Oh oui, Edith... n'importe qui !

- 51. MARIA** Même de nos jours, alors qu'on pratique une bonne hygiène, comme se laver les mains, laver la nourriture et bouillir l'eau ?
- 52. EDDI** Même quand vous pratiquez une bonne hygiène. Souvenez-vous, vous achetez aussi de la nourriture dans les cafés et restaurants, vous serrez des mains, et vous touchez des surfaces dans les espaces publics, etc... Vous êtes toujours exposés même quand vous respectez une bonne hygiène chez vous.
- 53. CHEMU** Peut-être qu'on devrait tous se faire examiner.
- 54. EDDI** Ce n'est pas une mauvaise idée, Chemu.
- 55. MARIA** Je ne suis pas malade, je n'ai pas la diarrhée, pourquoi est-ce que je devrais me faire examiner ?
- 56. EDITH** Je trouve que c'est une bonne idée. Nous avons tous été exposés aux microbes et aux parasites responsables de la diarrhée pendant un certain temps. Je veux me faire examiner.
- 57. CHEMU** Moi aussi. Oncle Eddi, est-ce que mes camarades de classe peuvent faire des analyses eux aussi ?
- 58. EDDI** Bien sûr, nous allons organiser l'examen avec ton professeur. Pourquoi ne pas l'organiser bientôt ?
- 59. MARIA** A quoi bon? Si vous voyez vraiment ces parasites ou ces œufs de vers dans mon intestin... s'ils ne me rendent pas malade, pourquoi les déranger ?

- 60. EDDI** Ne soyez pas dupe, si vous en avez, alors ils sont en train de se développer. L’environnement intestinal est bon endroit pour ça. La diarrhée viendra, et plus vite qu’on croit.
- 61. MARIA** Je crois que vous m’avez fait suffisamment peur. Moi aussi, je vais me faire examiner.
- 62. EDDI** Bien. Je suis ravi. Je vais prendre les dispositions nécessaires. Nous irons tous à l’hôpital nous faire examiner.

PONT MUSICAL

SCENE 5: LABORATOIRE DE L’HÔPITAL

63. SFX ENTRECHOC DE TUBES À ESSAI

- 64. NARRATEUR** Personne n’aime les hôpitaux. Normalement, lorsqu’on va à l’hôpital, soit on est malade, soit on rend visite à quelqu’un qui l’est. Mais pas cette fois-ci. Sam, sa famille et sa voisine sont ici aujourd’hui non pas pour être traités, mais pour faire des analyses qui détermineront la présence éventuelle de bactéries et de parasites responsables de la diarrhée. Il vaut mieux prévenir que guérir.
- 65. EDDI** Ok tout le monde, voici les récipients. Vous allez nous donner un échantillon de vos selles. Nous vous ferons aussi une prise de sang.

- 66. MARIA** (chuchote assez fort) Ils veulent que je... le mette dans ce petit récipient ? C’est un peu gênant...
- 67. SAM** Tante Maria, ce n’est pas embarrassant, c’est juste quelque chose qu’on doit faire.
- 68. CHEMU** Tu as peur Maman, c’est tout. Tu devrais être fière de toi, au contraire.
- 69. EDITH** Maria, mon amie, faisons-le pour bébé Fatu. Si j’avais su, bébé Fatu serait toujours en vie.
- 70. MARIA** Ok, faisons-le pour bébé Fatu.
- 71. EDDI** Bien. Allons-y. Rapportez vos échantillons de selles.
- 72. EDITH** Eddi, quand ils analysent... s’ils trouvent ces... ces mauvaises choses, là, qu’est-ce qui se passe après ?
- 73. EDDI** S’ils trouvent les microbes qui pourraient te rendre malade, ils te donneront un traitement pour les éliminer.
- 74. MARIA** Eh bien, si vous avez l’intention de nous donner des médicaments quoi qu’il arrive, pourquoi ne pas nous les donner tout de suite, un gros paquet pour toute la famille, nous rentrons simplement à la maison et nous les partagerons. Comme ça on n’aurait pas besoin de passer par cette étape gênante.
- 75. SAM** Tatie, ce n’est pas si simple.
- 76. CHEMU** Les gens ne partagent pas les médicaments.

- 77. MARIA** Pourquoi pas ? Nous partageons bien la nourriture !
- 78. EDDI** Arrêtez... laissez-moi vous expliquer. Ceci est très, très important, alors écoutez bien. Chaque personne recoit un traitement individualisé suivant le type de parasite ou de bactérie qu’elle a dans son intestin. Il s’agit d’une prescription.
- 79. CHEMU** Une prescription ? C’est quoi ?
- 80. EDDI** Cela signifie que vous devez prendre le traitement en respectant les indications du médecin. Vous devez prendre la quantité exacte, à l’heure indiquée et vous devez tout prendre.
- 81. MARIA** Et si je ne me sens plus malade, pourquoi ne pas arrêter ? Pourquoi finir la..., comment avez appelé ça... la prescription ?
- 82. CHEMU** Si tu ne la finis pas, les bactéries et les parasites reprendrons des forces et ils recommenceront à envahir tes intestins. Et tu auras la diarrhée.
- 83. EDDI** Bien dit, Chemu, bien dit... bon... vous avez tous quelque chose à faire. Allons-y.

PONT MUSICAL

SCENE 6: CHEZ MARIA

84. SFX: BRUITS DE CUISINE. CASSEROLES.

- 85. CHEMU** (ricanant) Sam, dépêche-toi, je ne veux pas que maman nous voie en train de manger son ragoût.
- 86. SAM** Qu’est-ce qu’il est bon ce ragout !
- 87. CHEMU** Allez, dépêche-toi de manger.
- 88. SAM** Mais c’est froid... on devrait peut-être le réchauffer ?
- 89. CHEMU** Si on le réchauffe, ma mère le sentira de la pièce voisine et elle saura que c’est nous qui le mangeons! (rires)
- 90. SAM** C’est quoi le pire ? Que ta mère soit en colère ou attraper la diarrhée ?
- 91. CHEMU** Oh, oui, t’as raison. J’avais oublié que la nourriture froide pouvait contenir des bactéries. Elle a traîné dans la cuisine, exposée à toutes sortes de choses !
- 92. SAM** On doit la réchauffer.
- 93. CHEMU** Ma mère va se mettre en colère... et tu la connais.
- 94. SAM** Tu as envie de savoir ce que ça fait d’avoir la diarrhée ?
- 95. CHEMU** Certainement pas ! Bon, espérons que ma mère aura le nez tourné dans une autre direction...

PONT MUSICAL

OUTRO:

- 96. NARRATEUR** Sam et Chemu prennent maintenant beaucoup d’initiatives à la maison. Ils ont appris les méthodes clés

pour prévenir la diarrhée. Et ils ont réussi à convaincre leurs parents de les écouter et de coopérer.

Il doit aussi y avoir d'autres opportunités à l'école. Des occasions de prévenir la propagation de la diarrhée.

Ecoutez notre prochain épisode et rejoignez Sam et Shemu à l'école alors qu'ils s'apprêtent à faire un travail quelque peu malodorant...

Et n'oubliez pas de consulter notre site internet www.dw-world.de/lbe. Et envoyez-nous vos commentaires. Au revoir et à bientôt !